

ЗАКУСКИ

ОПАЛЁННЫЙ РОСТБИФ С КАРТОФЕЛЬНЫМ САЛАТОМ И СЫРНЫМ КРЕМОМ

Вес: 200 гр. БЖУ: 21/25/12
Калорийность: 360 Ккал/1490кДж

ЛОСОСЬ ШЕФ-ПОСОЛА С ОГУРЧИКОМ И СЛИВОЧНЫМ СЫРОМ

Вес: 200 гр. БЖУ: 23/20/3,5
Калорийность: 280 Ккал/1190кДж

ТАРТАР ИЗ СВЕЖЕГО ЛОСОСЯ

НА ПОДУШКЕ ИЗ АВОКАДО С ЛУКОМ
ШАЛОТ И БАЛЬЗАМИЧЕСКИМ
КРЕМОМ

Вес: 200 гр. БЖУ: 21/34/20
Калорийность: 470 Ккал/1970кДж

РАЗНОСОЛЫ

КАПУСТА КВАШЕНАЯ, БИТЫЕ ОГУРЦЫ,
МАРИНОВАННЫЕ ТОМАТЫ, ЖГУЧИЙ ПЕРЕЦ,
ГРУЗДИ СОЛЁНЫЕ СО СМЕТАНОЙ

Вес: 425 гр. БЖУ: 5,5/6/9,5
Калорийность: 110 Ккал/460кДж

ДОСКА К ВИНУ

ЧЕТЫРЕ ВИДА СЫРА, ГРИССИНИ
СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА,
МЁД, ОРЕШКИ, ВИНОГРАД

Вес: 305 гр. БЖУ: 45/65/41
Калорийность: 930 Ккал/3880кДж

СЕЛЁДОЧКА БОЧКОВАЯ

С РАЗВАРИСТЫМ КАРТОФЕЛЕМ,
АРОМАТНЫМ МАСЛОМ, ЗЕЛЕНЬЮ
И ТОСТАМИ ИЗ БОРОДИНСКОГО ХЛЕБА

Вес: 305 гр. БЖУ: 45/65/41
Калорийность: 930 Ккал/3880кДж

СЕТ ИЗ КОПЧЁНОГО И СОЛЁНОГО САЛА

С ДОМАШНЕЙ ГОРЧИЦЕЙ И
СЛИВОЧНЫМ ХРЕНОМ

Вес: 180 гр. БЖУ: 3,5/90/4
Калорийность: 840 Ккал/3530кДж

ДОМАШНИЕ НАМАЗКИ

ПАШТЕТ ИЗ ПЕЧЕНИ ИНДЕЙКИ / РИЕТ
ИЗ ЧЕРНОМОРСКОЙ СКУМБРИИ /
ПЕЧЁНЫЕ ОВОЩИ И ПОДСУШЕННЫЕ
ХЛЕБНЫЕ ГРЕНКИ

Вес: 240 гр. БЖУ: 18/11/42
Калорийность: 340 Ккал/1430кДж

САЛАТЫ

КЛАССИЧЕСКИЙ САЛАТ ЦЕЗАРЬ

С ФИЛЕ БЕДРА ЦЫПЛЕНКА ГРИЛЬ

Вес: 180 гр. БЖУ: 17/26/3
Калорийность-320 Ккал/1340кДж

С КРЕВЕТКАМИ

Вес: 180 гр. БЖУ: 17/23/3
Калорийность-290 Ккал/1200кДж

С ЛОСОСЕМ ШЕФ-ПОСОЛА

Вес: 180 гр. БЖУ: 18/30/3
Калорийность-360 Ккал/1490кДж

ФЕРМЕРСКИЙ САЛАТ С СЫРОМ СТРАЧАТЕЛЛА И ОЛИВКОВЫМ МАСЛОМ

Вес: 220 гр. БЖУ: 7/31/8
Калорийность-340 Ккал/1420кДж

ТРАДИЦИОННЫЙ САЛАТ ОЛИВЬЕ С ТЕЛЯТИНОЙ

Вес: 180 гр. БЖУ: 16/23/14
Калорийность-320 Ккал/1360кДж

САЛАТ С ПЕЧЁНОЙ ТЫКВОЙ, СВЁКЛОЙ, ГОЛУБЫМ СЫРОМ, СОУСОМ ПЕСТО И ОРЕШКАМИ ПИШЕК

Вес: 180 гр. БЖУ: 11/30/13
Калорийность-370 Ккал/1540кДж

ОВОЩНОЙ САЛАТ С МАЛОСОЛЬНЫМИ ОГУРЧИКАМИ И ПОДКОПЧЁННОЙ СМЕТАНОЙ

Вес: 180 гр. БЖУ: 17/20/5
Калорийность-270 Ккал/1120кДж

САЛАТ С ПЕЧЕНЬЮ ТРЕСКИ, МОЛОДЫМ КАРТОФЕЛЕМ, ЧУКОЙ И СОУСОМ ИЗ ТУНЦА 200ГР

Вес: 200 гр. БЖУ: 6/47/13
Калорийность-500 Ккал/2090кДж



СУПЫ & ПЕЛЬМЕНИ

СУПЫ

НАВАРИСТЫЙ БОРЩ ИЗ ТЕЛЯТИНЫ

Вес: 300гр. БЖУ:15/14/10
Калорийность-220 Ккал/930кДж

ТЫКВЕННЫЙ КРЕМ-СУП

Вес: 300гр. БЖУ:5,5/16/18
Калорийность-240 Ккал/1000кДж

РАССОЛЬНИК КРЕСТЬЯНСКИЙ

Вес: 300гр. БЖУ:17/18/19
Калорийность-300 Ккал/1270кДж

СУП ИЗ КРОЛИКА С ЦВЕТНЫМИ ОВОЩАМИ

Вес: 300гр. БЖУ:18/12/16
Калорийность-240 Ккал/1000кДж

УХА СИБИРСКАЯ ИЗ СТЕРЛЯДИ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУЧКОМ

Вес: 300гр. БЖУ:11/6,5/14
Калорийность-160 Ккал/660кДж

ЛЕПИМ САМИ

ПЕЛЬМЕНИ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА/ГОВЯДИНА) С ГУСТОЙ СМЕТАНОЙ

Вес: 290гр. БЖУ:27/42/59
Калорийность-730 Ккал/3050кДж

ПЕЛЬМЕНИ ИЗ СЕВЕРНОЙ ЩУКИ С СОУСОМ НА ОСНОВЕ СЛИВОЧНОГО ХРЕНА

Вес: 260гр. БЖУ:23/25/57
Калорийность-550 Ккал/2290кДж

ВАРЕНИКИ С ФЕРМЕРСКИМ ТВОРОГОМ И ГУСТОЙ СМЕТАНОЙ

Вес: 290гр. БЖУ:32/25/47
Калорийность-540 Ккал/2260кДж

ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ГРУЗДЯМИ

Вес: 290гр. БЖУ:8,5/36/68
Калорийность-630 Ккал/2620кДж



ГОРЯЧЕЕ РЫБА

РЫБНАЯ КОТЛЕТА ИЗ СУДАКА И ТРЕСКИ С ЛИМОННЫМ СОУСОМ

Вес: 190 гр. БЖУ: 34/76/20
Калорийность-910 Ккал/3790кДж

ФИЛЕ МОРСКОГО ОКУНЯ С КРЕМОМ ИЗ ЗЕЛЁНОГО ГОРОШКА

Вес: 210 гр. БЖУ: 35/27/5,5
Калорийность-400 Ккал/1690кДж

СТЕЙК ИЗ ФИЛЕ ЛОСОСЯ ГРИЛЬ С ГОЛЛАНДСКИМ СОУСОМ И ПРЯНЫМ МОРКОВНЫМ ПЮРЕ

Вес: 280 гр. БЖУ: 29/38/15
Калорийность-520 Ккал/2170кДж

ФИЛЕ ТРЕСКИ С МУССОМ ИЗ СЫРА И СЛАДКИМ СОУСОМ ЧИЛИ 210ГР

Вес: 200 гр. БЖУ: 31/18/36
Калорийность-430 Ккал/1790кДж

СЕЗОННЫЕ ОВОЩИ ГРИЛЬ

Вес: 150 гр. БЖУ: 2,5/0,4/7,5
Калорийность-45 Ккал/180кДж

РИС БАСМАТИ С КРЕСТЬЯНСКИМ МАСЛОМ

Вес: 150 гр. БЖУ: 4,5/6,5/50
Калорийность-280 Ккал/1170кДж

ЦВЕТНАЯ КАПУСТА ЗАПЕЧЁННАЯ

Вес: 150 гр. БЖУ: 4/0/8
Калорийность-45 Ккал/200кДж



ГОРЯЧЕЕ МЯСО

СТЕЙК ФИЛЕ МИНЬОН С ЛУКОВЫМ СОУСОМ И ЛОМАНЫМ СЫРОМ

Вес: 230 гр. БЖУ: 39/63/4
Калорийность: 740 Ккал/3080кДж

ТЕЛЯТИНА "СТРОГАНОВ" С НЕЖНЫМ КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ

Вес: 380 гр. БЖУ: 23/53/36
Калорийность: 710 Ккал/2990кДж

МЕДАЛЬОНЫ ИЗ ТЕЛЯТИНЫ С МЯСНЫМ СОУСОМ

Вес: 201гр. БЖУ: 32/58/1,5
Калорийность: 650 Ккал/2720кДж

МЯСНЫЕ КОТЛЕТКИ

ПО-ДОМАШНЕМУ СВИНИНА/ГОВЯДИНА

Вес: 190гр. БЖУ: 21/28/9
Калорийность: 370 Ккал/1550кДж

ИЗ МЯСА ЦЫПЛЁНКА

Вес: 190гр. БЖУ: 24/32/7,5
Калорийность: 420 Ккал/1750кДж

СВИНАЯ ВЫРЕЗКА В ГРАНАТОВОЙ ГЛАЗУРИ

Вес: 110гр. БЖУ: 20/31/16
Калорийность: 350 Ккал/1450кДж

ЯЗЫЧОК ТЕЛЯЧИЙ С КАРТОФЕЛЬНЫМИ ДРАНИКАМИ И СМЕТАННО- ОГУРЕЧНЫМ СОУСОМ

Вес: 230гр. БЖУ: 15/24/43
Калорийность: 450 Ккал/1870кДж

СЕРДЕЧКИ ЦЫПЛЁНКА С КАРТОФЕЛЕМ МИНИ

Вес: 265гр. БЖУ: 30/54/26
Калорийность: 700 Ккал/2950кДж

КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ С ЛУЧКОМ

Вес: 150гр. БЖУ: 3/10/28
Калорийность: 130 Ккал/520кДж

ГРЕЧКА ОБЖАРЕННАЯ С ЛУКОМ И СЫРОМ ПАРМЕЗАН

Вес: 150гр. БЖУ: 9/5,5/38
Калорийность: 240 Ккал/1000кДж

ПИЦЦА & ПАСТА

ПИЦЦА

ГРУША С СЫРОМ ГОРГОНЗОЛЛА

Вес: 410 гр. БЖУ: 35/49/122
Калорийность-1080 Ккал/4500кДж

КОПЧЁНЫЙ ОКОРОК С СЫРОМ СТРАЧАТЕЛЛА И РУККОЛОЙ

Вес: 460 гр. БЖУ: 38/58/119
Калорийность-1150 Ккал/4820кДж

С КРОЛИКОМ, ШАМПИНЬОНАМИ И ВЯЛЕНЫМИ ТОМАТАМИ

Вес: 430 гр. БЖУ: 54/53/129
Калорийность-1210 Ккал/5080кДж

МАРГАРИТА СО СПЕЛЫМИ ТОМАТАМИ И ДВОЙНОЙ МОЦАРЕЛЛОЙ

Вес: 400 гр. БЖУ: 29/39/121
Калорийность-960 Ккал/4000кДж

ПЕППЕРОНИ

Вес: 340 гр. БЖУ: 32/55/117
Калорийность-1100 Ккал/4590кДж

ФОКАЧЧО С СЫРОМ

Вес: 230 гр. БЖУ: 15/26/88
Калорийность-640 Ккал/2690кДж

С МОРСКОЙ СОЛЮЮ

Вес: 230 гр. БЖУ: 14/25/115
Калорийность-740 Ккал/3110кДж

С РОЗМАРИНОМ

Вес: 230 гр. БЖУ: 12/24/92
Калорийность-630 Ккал/2650кДж

ПАСТА

СПАГЕТТИ КАРБОНАРА

Вес: 310 гр. БЖУ: 31/58/44
Калорийность-820 Ккал/3440кДж

ТАЛЬЯТЕЛЛЕ С СОУСОМ БОЛОНЬЕЗЕ

Вес: 300 гр. БЖУ: 31/58/44
Калорийность-820 Ккал/3440кДж



ПЫШНЫЕ ВАФЛИ

ВАФЛЯ С ПАШТЕТОМ ИЗ
ПЕЧЕНИ ИНДЕЙКИ,
СЛИВОЧНЫМ СЫРОМ И
АБРИКОСОВЫМ ДЖЕМОМ

Вес: 230 гр. БЖУ: 21/36/59
Калорийность-640 Ккал/2700кДж

ВАФЛЯ С ЛОСОСЕМ
СЛАБОЙ СОЛИ, ЯЙЦОМ
ПАШОТ И СОУСОМ
ПЕСТО

Вес: 235 гр. БЖУ: 26/47/43
Калорийность-700 Ккал/2920кДж

ВАФЛЯ С ШАРИКОМ
МОРОЖЕНОГО, ФРУКТАМИ
И ЯГОДНЫМ СОУСОМ

Вес: 245 гр. БЖУ: 8/33/73
Калорийность-620 Ккал/2580кДж

ВАФЛЯ С ШАРИКОМ
ВАНИЛЬНОГО МОРОЖЕНОГО,
ДОМАШНЕЙ ВАРЁНОЙ
СГУЩЁНКОЙ И ОРЕШКАМИ
ШИШЕК

Вес: 235 гр. БЖУ: 12/39/82
Калорийность-730 Ккал/3060кДж

ДЕСЕРТЫ

ФИРМЕННЫЙ ГРИБОК «ПОЛЯНКА SAFE»

Вес: 170 гр. БЖУ: 6,5/23/45
Калорийность-410 Ккал/1730кДж

ТАЁЖНАЯ ШИШКА С НАЧИНКОЙ ИЗ ВИШНИ

Вес: 120 гр. БЖУ: 5/18/30
Калорийность-300 Ккал/1270кДж

МОРКОВНЫЙ ПИРОГ С ЛЕСНЫМ ОРЕХОМ

Вес: 155 гр. БЖУ: 7/34/44
Калорийность-510 Ккал/2130кДж

ШОКОЛАДНЫЙ ДЕСЕРТ С АПЕЛЬСИНОВЫМ КОНФИ И КУАНТРО

Вес: 140 гр. БЖУ: 7/20/47
Калорийность-400 Ккал/1660кДж

КЛАССИЧЕСКИЙ ЧИЗКЕЙК С СОУСОМ ЕЖЕВИКИ

Вес: 190 гр. БЖУ: 5/19/39
Калорийность-350 Ккал/1450кДж

ТЕ САМЫЕ ОРЕШКИ С ВАРЁНОЙ СГУЩЁНКОЙ

Вес: 200 гр. БЖУ: 13/35/103
Калорийность-780 Ккал/3280кДж

СЛИВОЧНОЕ МОРОЖЕНОЕ

Вес: 100 гр. БЖУ: 3,5/15/20
Калорийность-230 Ккал/940кДж

